

# なばな早生・晩生

- ・アブラナ科の花茎や茎を食べるほろ苦い野菜。
- ・日当たりのよい場所で生育する。
- ・冬から早春に旬を迎える緑黄色でビタミン、カルシウムや鉄分などを多く含む。

## 栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
早生	□	□						○	△		□	□
晩生	□			□					○	△		□

○:播種 △:定植 □:収穫

## 栽培の手順

### 1. 畑の準備

播種の一週間前までに、畑に石灰窒素をまいて耕しておく。定植前に元肥として堆肥と化成肥料を入れる。

元肥	
苦土石灰	100 g/m <sup>2</sup>
堆肥	2~3 kg/m <sup>2</sup>
化成肥料	100 g/m <sup>2</sup>

### 2. 種まき・苗作り

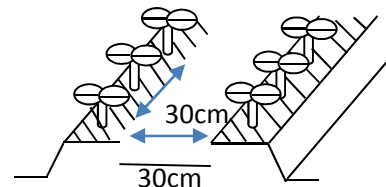
セルトレイに1粒ずつ種をまいて、本葉3枚まで育てる。直まきの場合は、3~5粒の点まきにして、本葉2~3枚の時に2本、本葉4~5枚の時に1本にする。



図:サカタのタネ提供

### 3. 定植

条間、株間とも30cm~40cmあけて苗を植える。定植後は株元に灌水し早期活着を目指す。



#### 4. 追肥

1回目は定植の2週間後活着時に追肥し、2回目は摘芯時に追肥する。

追肥		
化成肥料	50~60	g/m <sup>2</sup>

#### 5. 摘芯・収穫

本葉が15枚になった頃、10枚程度残して摘芯・収穫する。

#### 収穫のポイント！

側枝の葉を2枚残して収穫するこ